

„Gyógy-és fűszernövények a mindennapokban” 3 napos túra részletes programja

túravezető: Lakatos Márk

1. NAP

- 9.45-10.00 **Találkozó a bükkszentkeresztzi Közösségi ház (Kossuth út 32.) udvarán, köszöntés, regisztráció, megbeszélés.**
- 10.00-13.00 **A gyógynövénygyűjtés alapjai**
A gyógynövény és a növényi drog fogalma, morfológiai ismeretek, hatóanyagok. A gyógynövények gyűjtésének szempontjai.
- 13.00-14.30 Szünet
- 14.30-18.00 **Gyógynövényismeret Gyuri bácsi gyógynövénykertjében**
A népi gyógyászat és a fitoterápia gyógynövényei, közel 50 gyógynövényfaj.
- 19.00-21.00 **Gyógynövények az asztalon - gasztronómiai est**
Gyógy- és fűszernövényekkel készült házas ételekkel a Privát Fogadó éttermében.

2. NAP

- 09:00-14:30 **Terepi gyógynövényismeret, a természetes növényflóra gyógynövényei, gyűjtésük**
- 14:30-15:30 Szünet
- 15.30-17.30 **Gyógynövények feldolgozása**
Gyógynövény-készítmények házilag
Gyógy- és fűszernövények a házikertekben

3. NAP

- 9.30-13.30 **Üzemlátogatás a Györgyteánál**
Gyógynövények elsődleges feldolgozása
Terepi gyógynövényismeret
Pihenő a Boldogasszony-kápolnánál – gyógyító kövek



Hasznos információk a túrához:

Ha megnéznéd, hogyan tudsz eljutni Bükkszentkeresztre, vagy keresel szállást a faluban, a részletes információkat itt találod: tura.gyorgytea.hu/szallas-es-kozlekedesi-informaciok

A leggyakoribb kérdésekre (GYIK) pedig ezen az oldalon válaszolunk:

tura.gyorgytea.hu/gyakran-ismetelt-kerdesek

Mindkét oldal elérhető a gyógynövénytúrák oldal felső menüsorából.

Az időjárástól függő programok változtatásának jogát fenntartjuk.

