

„Csináld magad - gyógynövényes praktikák a mindennapokra” 3 napos túra részletes programja

túravezető: dr. Pottyondy Ákos

1. NAP

09.30-10.00	Találkozó a bükksgeszterkeresztzi Községi ház (Kossuth utca 32.) udvarán, Regisztráció, köszöntő, ráhangolódás
10.00-11.15	Előadás 1: „Nem csak gyógy-, de fűszer is!” Gyógyászattörténet, népi- és klasszikus orvoslás, gyógynövénytani ismeretek
11.15-11.45	Szünet
11.45-13.00	Előadás 2: „Mi fán terem a tájfajta?” Gyümölcsészeti alapismeretek, tájfajták szerepe és lehetőségei
13.00-14.30	Ebédészünet
14.30-17.30	Látogatás Gyuri bácsi gyógynövénykertjébe Nézz, szaglássz, kóstolj! – Gyógynövényismeret a gyakorlatban
Este	Kötetlen beszélgetés

2. NAP

09:00-14:30	Túra 1: Terepi gyógynövényismeret, gyümölcsészeti gyakorlatok Gyógynövények és tájfajta gyümölcsök a gyakorlatban, gyűjtési szabályok...
14:30-15:30	Szünet
15:30-18:00	Gyakorlati foglalkozás Kivonatok és egyéb gyógynövényes készítmények összeállítása
Este	Kötetlen beszélgetés

3. NAP

09:00-13:00	Túra 2: Üzemlátogatással egybekötött gyógynövényismereti séta Pihenő a Boldogasszony kápolnánál – gyógyító kövek
13:00-14:00	Záró előadás, összegzés Közös értékelő fórum

FONTOS INFORMÁCIÓ:

Az időjárástól függő programok
változtatásának jogát fenntartjuk.

