

1 napos Gyógynövényismereti túra részletes programja

1. NAP

10.30-11.00 **Találkozó Gyuri bácsi gyógynövénykertjében**, köszöntő, regisztráció, megbeszélés.

11.00-12.30 Ismerkedés a népi gyógyászat és a fitoterápia leggyakoribb gyógynövényeivel a gyógynövénykertben.

12.30-13.00 Pihenő

13.00-15.00 **Terepi túra**, a természetes növényflóra gyógynövényeinek megismerése, gyűjtése, séta a Kis-Dél kilátóhoz.

