



Csináld magad - gyógynövényes praktikák a mindennapokra 3 napos túra részletes programja

túravezető: dr. Pottyondy Ákos

1. NAP

09.30-11:15 **Előadás 1: „Nem csak gyógy-, de fűszer is!”**
Gyógyászattörténet, népi- és klasszikus orvoslás, gyógynövénytani ismeretek

11:15-11:45 Szünet

11:45-13:00 **Előadás 2: „Mi fán terem a tájfajta?”**
Gyümölcsészeti alapismeretek, tájfajták szerepe és lehetőségei

13.00-14.30 Ebédszünet

14:30-17:30 **Látogatás Gyuri bácsi gyógynövénykertjébe**
Nézz, szaglássz, kóstolj! – Gyógynövényismeret a gyakorlatban

Este Kötetlen beszélgetés

09:00-14:30 **Túra 1: Terepi gyógynövényismeret, gyümölcsészeti gyakorlatok**
Gyógynövények és tájfajta gyümölcsök a gyakorlatban, gyűjtési szabályok...

14:30-15:30 Szünet

15:30-18:00 **Gyakorlati foglalkozás**
Kivonatok és egyéb gyógynövényes készítmények összeállítása

Este Kötetlen beszélgetés

09:00-13:00 **Túra 2: Üzemlátogatással egybekötött gyógynövényismereti séta**
Pihenő a Boldogasszony kápolnánál – gyógyító kövek

13:00-14:00 **Záró előadás, összegzés**
Közös értékelő fórum

FONTOS INFORMÁCIÓ:

Az időjárástól függő programok változtatásának jogát fenntartjuk.