



„Fűben-fában orvosság”

3 napos túra részletes programja



GYÓGYNÖVÉNYEK ÉS RÉGI GYÜMÖLCSFAJTÁK AZ EGÉSZSÉG SZOLGÁLATÁBAN

túravezető: dr. Pottyondy Ákos

1. NAP

10.00-11:15 **Előadás 1: „Nem csak gyógy-, de fűszer is!”**
Gyógyászattörténet, népi- és klasszikus orvoslás, gyógynövénytani ismeretek

11:15-11:45 Szünet

11:45-13:00 **Előadás 2: „Mi fán terem a tájfajta?”**
Gyümölcsészeti alapismeretek, tájfajták szerepe és lehetőségei

13.00-14.30 Ebédszünet

14:30-17:30 **Látogatás Gyuri bácsi gyógynövénykertjébe**
Nézz, szaglássz, kóstolj! – Gyógynövényismeret a gyakorlatban

Esti kör Kötetlen beszélgetés

09:00-14:30 **Túra 1: Terepi gyógynövényismeret, gyümölcsészeti gyakorlatok**
Gyógynövények és tájfajta gyümölcsök a gyakorlatban, gyűjtési szabályok...

14:30-15:30 Szünet

15:30-16:45 **Előadás 3: Gyógynövények és gyümölcsök feldolgozási lehetőségei**
Szárítmány, macerátum, mézes kivonat, aszalmány, ecet, ...

16:45-17:00 Szünet

17:00-18:30 **Előadás 4: Családi kiskert kialakításának lehetőségei**
Feladatok, buktatók, gyakorlati praktikák

Esti kör Kötetlen beszélgetés

3. NAP

09:00-13:00 **Túra 2: Üzemlátogatással egybekötött gyógynövényismereti séta**
Pihenő a Boldogasszony kápolnánál – gyógyító kövek

13:00-14:00 **Záró előadás, összegzés**
Közös értékelő fórum

FONTOS INFORMÁCIÓ:

Az időjárástól függő programok változtatásának jogát fenntartjuk.