



3 napos gyógynövényismereti túrák részletes programja

túravezető: Lakatos Márk

1. NAP

- 9.30-9.50 **Találkozó a bükk-szentkereszti Községi ház (Kossuth út 32.) udvarán, köszöntés, regisztráció, megbeszélés**
- 10.00-13.00 **A gyógynövénygyűjtés alapjai**
A gyógynövény és a növényi drog fogalma, morfológiai ismeretek, hatóanyagok.
A gyógynövények gyűjtésének szempontjai.
- 13.00-14.30 Szünet
- 14.30-18.00 **Gyógynövényismeret Gyuri bácsi gyógynövénykertjében**
A népi gyógyászat és a fitoterápia gyógynövényei, közel 50 gyógynövényfaj.

2. NAP

- 9.00-14.30 **Terepi gyógynövényismeret, a természetes növényflóra gyógynövényei, gyűjtésük**
- 14.30-15.30 Szünet
- 15.30-17.30 **Gyógynövények feldolgozása**
Gyógynövény-készítmények házilag
Gyógy- és fűszernövények a házikertekben

3. NAP

- 9.30-13.30 **Üzemlátogatás a Györgyteánál**
Gyógynövények elsődleges feldolgozása
Terepi gyógynövényismeret
Pihenő a Boldogasszony-kápolnánál – gyógyító kövek

FONTOS INFORMÁCIÓ:

Az időjárástól függő programok változtatásának jogát fenntartjuk.