



# 1 napos gyógynövényismereti túrák részletes programja

## 1. NAP

10.30-11.00 **Találkozó Gyuri bácsi gyógynövénykertjében**, köszöntő, regisztráció, megbeszélés.

---

11.00-13.00 Ismerkedés a népi gyógyászat és a fitoterápia leggyakoribb gyógynövényeivel.

---

13.00-15.00 **Terepi túra**, a természetes növényflóra gyógynövényeinek megismerése, gyűjtése.

---