



„Fűben-fában orvosság” 3 napos túra részletes programja

GYÓGYNÖVÉNYEK ÉS RÉGI GYÜMÖLCSFAJTÁK AZ EGÉSZSÉG SZOLGÁLATÁBAN

túravezető: dr. Pottyondy Ákos

1. NAP

09.30-10.00	Találkozó a bükk-szentkereszti Községi ház (Kossuth utca 32.) udvarán Regisztráció, köszöntő, ráhangolódás
10.00-11:15	Előadás 1: „Nem csak gyógy-, de fűszer is!” Gyógyásztörténet, népi- és klasszikus orvoslás, gyógynövénytani ismeretek
11:15-11:45	Szünet
11:45-13:00	Előadás 2: „Mi fán terem a tájfajta?” Gyümölcsészeti alapismeretek, tájfajták szerepe és lehetőségei
13.00-14.30	Ebéd-szünet
14:30-17:30	Látogatás Gyuri bácsi gyógynövénykertjébe Nézz, szaglássz, kóstolj! – Gyógynövényismeret a gyakorlatban
Esti kör	Kötetlen beszélgetés

2. NAP

09:00-14:30	Túra 1: Terepi gyógynövényismeret, gyümölcsészeti gyakorlatok Gyógynövények és tájfajta gyümölcsök a gyakorlatban, gyűjtési szabályok...
14:30-15:30	Szünet
15:30-16:45	Előadás 3: Gyógynövények és gyümölcsök feldolgozási lehetőségei Szárítmány, macerátum, mézes kivonat, aszalmány, ecet, ...
16:45-17:00	Szünet
17:00-18:30	Előadás 4: Családi kiskert kialakításának lehetőségei Feladatok, buktatók, gyakorlati praktikák
Esti kör	Kötetlen beszélgetés

3. NAP

09:00-13:00 **Túra 2: Üzemlátogatással egybekötött gyógynövényismereti séta**
Pihenő a Boldogasszony kápolnánál – gyógyító kövek

13:00-14:00 Ebédszünet

14:00-15:00 **Záró előadás, összegzés**
Közös értékelő fórum

FONTOS INFORMÁCIÓ:

Az időjárástól függő programok változtatásának jogát fenntartjuk.